

## Planning prepa

- courir entre 40min et 1h, 2 fois par semaine mois de juillet et début août

### Reprise :

- lundi 12 août début de la séance 19 h bouzy
- mardi 13 août 19h terrain bouzy
- mercredi 14 août 19h bouzy
- vendredi 16 août 19h bouzy
- lundi 19 août 19h bouzy
- mardi 20 août 19h bouzy

### Match : mercredi 21 août contre lorriss

- vendredi 23 août 19h bouzy

### Match : coupe de France 25 août

- lundi 26 août 19 h bouzy
- mardi 27 août 19 h bouzy
- vendredi 30 août 19 h bouzy

### Match : dimanche 1er sept amical villemandeur 15h ou coupe de france

- mardi 3 sept 19 h bouzy

### Match : mercredi 4 sept : dampierre

- vendredi 6 sept entrainement les bordes

### Reprise du championnat 8 sept